



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL
REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



REGULAMENTO

REGULAMENTO V.1

NOTA INTRODUTÓRIA

O GTT.SPS - Grupo Todo Terreno de São Pedro do Sul, vai realizar a **7ª Edição** do **TRILHOS DA ÁGUA TRAIL**, nos dias 11 e 12 de Julho de 2026, no **Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul (PARTIDA/META)**.

A prova passará por trilhos ao longo do nosso Rio Vouga, Rio Sul, Rio Troço e Ribeira de Ribamá, e está aberta aos atletas que representem equipas bem como individuais.

Partida/Meta: <https://share.google/IDoPxYjWL5rsHTZcK>

Este ano os Trilhos da Água Trail é constituído por **3 provas: TRAIL SPRINT** com 19Km, **MINI-TRAIL/CAMINHADA** com 12Km e **KIDS RUN** com 0,4 a 2,8Km.

NOTA: o Trail Sprint (19km), contará para o CIRCUITO DISTRITAL DE VISEU DE TRAIL RUNNING.

NOTA: As distâncias referidas acima são valores aproximados.

No final das provas serão disponibilizados os banhos no **PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO de São Pedro do Sul** (fica a cerca 1Km do Parque Urbano).

Pavilhão Gimnodesportivo: <https://share.google/yl7z592I4oljbdgYC>

Para a participação no evento, **recomendamos a leitura detalhada do presente REGULAMENTO.**



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

As provas de TRAIL SPRINT, MINI-TRAIL/CAMINHADA são abertas a ambos os sexos e poderão inscrever-se os praticantes com idade igual ou superior a 18 anos no TRAIL, com idade igual ou superior a 16 anos no MINI-TRAIL e com idade igual ou superior a 10 anos na CAMINHADA.

No **KIDS RUN**, as inscrições são abertas a ambos os sexos com idade igual ou superior a 5 anos até aos 15 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição é considerada regularizada, após o preenchimento da inscrição *on-line* (<https://stopandgo.com.pt/>) que deverá ocorrer **até às 23h59 do dia 05 de Julho de 2026.**

Todos os participantes deverão **regularizar o pagamento da inscrição até às 23h59 do dia 08 de Julho de 2026.**

Os atletas terão de apresentar um documento de identificação no ato do levantamento do dorsal.

A participação na prova, implica a aceitação deste regulamento e das normas estabelecidas pelo GTT.SPS.

1.3. Condições físicas

- **TRAIL SPRINT (19Km)** - Dificuldade média, exige preparação adequada, tendo em conta as características do percurso e as condições atmosféricas.
- **MINI-TRAIL/CAMINHADA (12Km)** - Dificuldade média, exige preparação adequada, tendo em conta as características do percurso e as condições atmosféricas.
- **KIDS RUN (0,4-2,8Km)** – Dificuldade baixa, exige pouca preparação.



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



NOTA: As distâncias referidas acima são valores aproximados.

Todos os participantes deverão:

- Ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação em qualquer uma das distâncias do evento;
- Ter capacidades mínimas, tanto físicas como emocionais para uma participação em segurança em qualquer uma das distâncias do evento;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio ou calor, nevoeiro e chuva);
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões;
- Estar consciente que o trabalho da organização, não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas e que para uma atividade física de endurance a segurança depende da capacidade do corredor de se adaptar aos problemas que surjam.
- No caso do **KIDS RUN**, os pais e/ou encarregados de educação deverão acompanhar as crianças e, são os responsáveis pelas suas capacidades físicas e mentais para este tipo de prova.

1.4. Ajuda externa

Não é possível que os atletas recebam ajuda externa, a não ser nos abastecimentos por membros da organização.

Qualquer ajuda externa, que não a prestada pela organização, em toda a extensão das provas, exceto em situações de emergência, levará à desqualificação.

NOTA: No **KIDS RUN**, as crianças poderão ter ajuda dos seus familiares e elementos da organização de forma consciente e **sem prejuízo da prestação dos restantes atletas**.



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



1.5. Colocação do dorsal

Os dorsais serão entregues a cada participante ou ao seu representante.

O dorsal não pode ser dobrado ou cortado e deve ser transportado, perfeitamente visível, durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdômen).

A organização tem o direito de desclassificar qualquer atleta que não leve o dorsal bem visível.

1.6. Regras conduta desportiva

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo *fair-play*, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de gel, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Qualquer atleta que não cumpra as boas regras de conduta desportiva, assim como ambientais, será automaticamente desclassificado e impedido de participar em futuras provas desta organização.

2. PROVA

2.1. Apresentação da(s) prova(s) / Organização

A 7ª edição dos TRILHOS DA ÁGUA TRAIL, realizar-se-á nos dias 11 e 12 de Julho de 2026 no PARQUE URBANO DE SÃO PEDRO DO SUL.

A PARTIDA/META será neste mesmo parque e é constituída por 3 provas:

- **TRAIL** – 19Km | 450m D+ | Grau 1
- **MINI-TRAIL/CAMINHADA** – 12Km | 300m D+ | Grau 1
- **KIDS RACE** – 0,4 a 2,8Km



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



A organização deste evento estará a cargo do **GTT.SPS - Grupo Todo Terreno de São Pedro do Sul**, com o apoio de várias entidades da região, devidamente identificadas no Cartaz do Evento.

NOTA: A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender ou necessitar; as distâncias referidas **são valores aproximados**.

2.2. SECRETARIADO

Sexta, 10 de Julho de 2026

17H00 – 21H00: DECATHLON VISEU ([VEJA O MAPA AQUI](#))

Sábado, 11 de Julho de 2026

14H00 – 16H00: Parque Urbano de São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

Nota: entrega dos dorsais do TRAIL SPRINT, MINI-TRAIL/CAMINHADA E KIDS RUN

Domingo, 12 de Julho de 2026

06H00 – 08H00: Parque Urbano de São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

Nota: entrega dos dorsais do TRAIL SPRINT e MINI-TRAIL/CAMINHADA

2.3 PROGRAMA

As provas de TRAIL SPRINT e MINI-TRAIL/CAMINHADA têm o seguinte cronograma:

06h00: Abertura do secretariado no Parque das Nogueiras de São Pedro do Sul

08h00: Encerramento do secretariado no Parque das Nogueiras de São Pedro do Sul

08h15: Comparência dos participantes TRAIL SPRINT no local de partida

08h25: Mensagem de boas-vindas e breves indicações pela organização

08h30: **Partida TRAIL SPRINT**

08h45: Comparência dos participantes MINI-TRAIL E CAMINHADA no local de partida

08h50: Mensagem de boas-vindas e breves indicações pela organização



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



09h00: **Partida MINI-TRAIL E CAMINHADA**

13h00: Entrega de prémios (Poderá ser antecipada assim que cheguem os 3 primeiros classificados M/F e por escalões)

NOTA: No dia da prova, os horários podem estar sujeitos a alterações por parte da organização se assim o entender ou necessitar.

2.3.1 **KIDS RUN**

A prova **KIDS RUN** terá início no dia **11 de Julho de 2026 às 17h00** no PARQUE DAS NOGUEIRAS EM SÃO PEDRO DO SUL.

A **PROVA KIDS RUN** é constituída pelas distâncias de 0,4 a 2,8 Km; a distância varia consoante os escalões dos atletas.

Todos os atletas terão direito a um lanche, no final da prova, dado pelo STAFF.

2.3.2 **CRONOGRAMA**

HORA	ESCALÃO	ANOS NASC.	GÉNERO	PERCURSO	DISTÂNCIA
17h15	Benjamins A	Antes de 2014	M/F	1 volta pequena	400m
17h30	Benjamins B	2013-2014	M/F	1 volta grande	1100m
17h50	Infantis	2011-2012	M/F	1 volta pequena + 1 volta grande	1500m
18h15	Iniciados	2009-2010	M/F	1 volta média + 2 voltas grandes	2800m

2.3.3 **PERCURSO**

VOLTA PEQUENA: Parque da Cidade – 400m

VOLTA MÉDIA: Parque da Cidade – 700m

VOLTA GRANDE: Parque da Cidade – 1100m



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



NOTA: Por volta das 18h45 será feita a entrega de prêmios para os 3 primeiros classificados masculinos e femininos e por escalão para o **KIDS RUN**.

2.4 Distância / Altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

A 7ª edição dos TRILHOS DA ÁGUA TRAIL tem as seguintes características:

- **TRAIL SPRINT** terá aproximadamente a distância de 19km e um desnível positivo de 450 metros, tendo a classificação de TRAIL CURTO/GRAU 1 (conforme avaliação ATRP).
- **MINI-TRAIL/ CAMINHADA** terá aproximadamente a distância de 12Km e um desnível positivo de 300 metros, tendo a classificação de TRAIL CURTO/GRAU 1 (conforme avaliação ATRP).

GRÁFICO E MAPA TRAIL SPRINT:





7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026

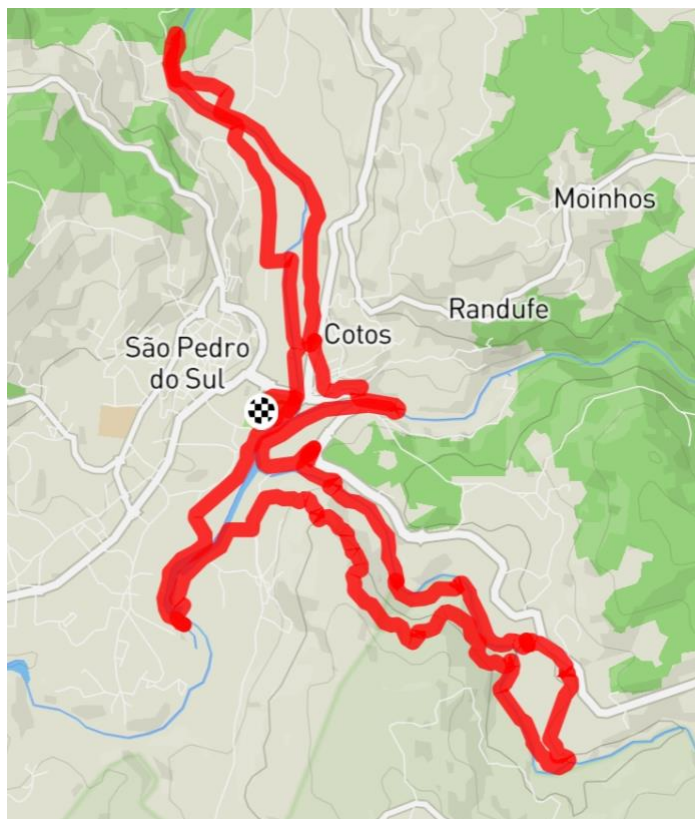


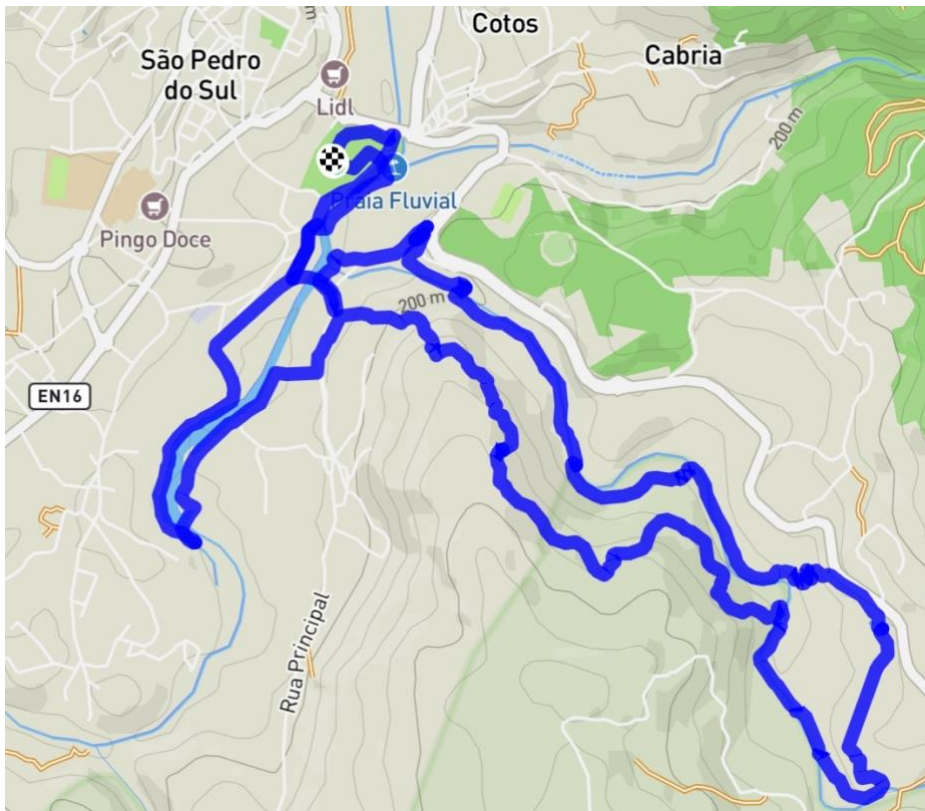
GRÁFICO E MAPA MINI-TRAIL/CAMINHADA:





7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



NOTA: os ficheiros GPX serão disponibilizados, mais próximos da data do evento!

2.4.1 Descrição prova

As marcações de todas as provas, serão feitas com fitas e outras formas de marcação, colocadas em elementos da natureza ou outros, não ultrapassando a distância de 200m, sendo reforçadas sempre que haja alteração de sentido.

Assim, **caso não veja marcação numa distância superior à indicada (200m)**, deverá retomar a última marcação e apanhar o trilho correto.

Haverá sinalização das distâncias, com indicação das mesmas de 5Km em 5Km aproximadamente.

Haverá controlo dos tempos de partida e final, no TRAIL SPRINT e MINI-TRAIL, e ainda controlo intermédios em pontos definidos pela organização.



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



A prova será em sistema de “*open-road*”, sendo **o atleta é responsável pela passagem de estradas**, cumprindo as regras do Código da Estrada em vigor, tendo, no entanto, o apoio de elementos do STAFF.

O grau de dificuldade é médio, com vários tipos de piso: terra, com galhos de árvore e pedras, alcatrão (pouco) e calçada (pouca) e, muita água.

NOTA: esta prova é constituída por trilhos MUITO TÉCNICOS e, portanto, pedimos que a vossa segurança esteja acima de tudo!!

2.5. Tempo limite

O TRAIL SPRINT tem tempo limite para a sua **conclusão de 5 horas** e o MINI-TRAIL CURTO/CAMINHADA tem tempo limite para a sua **conclusão de 4 horas**.

Nas provas existirão controlos intermédios.

Todos os atletas que não concluem a prova, dentro do prazo determinado, serão impedidos de prosseguir a sua participação no evento, sendo assegurado o seu transporte até à META.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos de prova será feito através de “*chip*”, no TRAIL SPRINT e MINI-TRAIL no início e no final, e como referido em pontos intermédios, definidos pela organização.

Na **CAMINHADA**, não haverá controlo de tempos.

Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos devidamente marcados, sob a pena de desqualificação.

O controlo de tempos estará ao cuidado de Juízes da Organização nomeados para o efeito pelo GTT.SPS.



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



2.7 Locais de abastecimento

Durante o percurso do **TRAIL SPRINT** e no **MINI-TRAIL/CAMINHADA**, existirão pontos de abastecimento de sólidos e líquidos.

Os abastecimentos incluem: água, sumo, frutas, frutos secos, batata frita, entre outros; estes alimentos serão distribuídos aleatoriamente pelos abastecimentos.

NOTA 1: Podem ser acrescentados postos de abastecimento de água dado calor que se faz sentir nesta época do ano.

NOTA 2: É recomendado que, todos os atletas, tenham alimentação de reserva consigo, para sua segurança!

No **TRAIL SPRINT** existirão 3 (três) Postos de Abastecimento durante o percurso, aproximadamente aos 5Km, 14Km e na **META**.

No **MINI-TRAIL/CAMINHADA** existirá 2 (dois) Posto de Abastecimento durante o percurso, aproximadamente ao 6Km e na **META**.

NOTA: Não existirão copos para bebidas, devendo cada atleta ser portador do seu próprio recipiente para beber.

2.8. Material obrigatório/ verificações de material

A prova será em regime de semi-autonomia dos atletas, pelo que deverão ser portadores de:

- Telemóvel (com bateria)
- Apito
- Copo / Caneca / Cantil / *Camelbak*
- Manta Térmica



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



- Porta-dorsais ou alfinetes **(também necessário para o KIDS RACE)**

NOTA: Este material NÃO é necessário para o KIDS RUN, EXCETO O PORTA DORSAL OU ALFINETES.

Nos abastecimentos, não existirão copos (medida implementada a pensar no meio ambiente, pois tanto as garrafas, como os copos de plástico, causam um grande impacto ambiental, o qual queremos ajudar a reduzir), pelo que **TODOS OS PARTICIPANTES deverão ser portadores do seu próprio “copo”**.

Cada atleta, deverá ainda ser portador do material que achar por conveniente, nomeadamente os que procurarem uma adequação às condições atmosféricas que se fizerem sentir, nomeadamente frio e/ou chuva, assim como reforços energéticos/alimentares (gel, barra, reservatório para líquidos, etc.).

É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito.

NOTA: A falta de cada um dos materiais obrigatórios, determinará a penalização de 30 minutos.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Alguns locais de passagem terão tráfego rodoviário, pelo que se alerta todos os atletas, o respeito e o cumprimento das regras dos pedestres. Haverá elementos do GTT.SPS e/ou membros do STAFF, nos pontos mais sensíveis, no entanto, as estradas não serão cortadas ao trânsito automóvel, sendo responsabilidade de cada atleta cumprir as normas do Código da Estrada. Os elementos do GTT.SPS/STAFF apenas vão alertar os atletas dos perigos, sendo que os mesmos pontos vão estar devidamente sinalizados.

2.10. Penalizações/ desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento, poderá levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação. As penalizações



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova em função da gravidade da infração.

2.11. Seguro desportivo

Todos os atletas que se inscrevam no evento e cumpram as regras estabelecidas neste regulamento estão cobertos por seguro desportivo durante toda a prova, **sendo que o mesmo terá uma franquia de €60,00.**

NOTA: o prazo MÁXIMO da atualização do seguro, será de 24H após o evento!

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagamento)

As inscrições serão efetuadas através do preenchimento da inscrição *on-line* (<https://stopandgo.com.pt/>), sendo pagamento seja efetuado através da Referência de Pagamento gerada no momento da inscrição.

O período de inscrições termina no **dia 05 de Julho de 2026 ou quando atingido o número de 450 participantes**, sendo que serão as mesmas distribuídas da seguinte forma:

- 150 inscrições para TRAIL SPRINT
- 150 inscrições para MINI-TRAIL
- 100 inscrições para a CAMINHADA
- *KIDS RACE* – sem limite

NOTA: as vagas são limitadas devido à tecnicidade do terreno e para vossa segurança.

Quando o limite for atingido, o mesmo será anunciado na página [Facebook](#) do GTT.SPS e no nosso *site* <http://gattsps.webnode.pt>.



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



De referir que o critério para o encerramento das inscrições, são as inscrições concluídas (pagas), e não o facto de iniciar a inscrição (inscrição na plataforma, mas sem pagamento).

Qualquer dúvida ou esclarecimento podem enviar *e-mail* para o gtt.sps@gmail.com ou contactar 916961371 (Paulo Matos).

3.2. Valores e períodos de inscrição

TRAIL

- Até 20 de FEVEREIRO de 2026 – €14,00 (**FASE PROMOCIONAL**)
- De 21 de Fevereiro até 05 de Julho de 2026 – €17,00

MINI-TRAIL

- Até 20 de FEVEREIRO de 2026 – €11,00 (**FASE PROMOCIONAL**)
- De 21 de Fevereiro até 05 de Julho de 2026– €13,00

CAMINHADA

- Até 20 de FEVEREIRO de 2026 – €10,00 (**FASE PROMOCIONAL**)
- De 21 de Fevereiro até 05 de Julho de 2026– €12,00

KIDS RACE

- Até 20 de FEVEREIRO de 2026 – €2,0 (**FASE PROMOCIONAL**)
- De 21 de Fevereiro até 05 de Julho de 2026– €3,5

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à Organização.



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



As inscrições são pessoais e intransmissíveis, no entanto, até ao dia 05 de Julho de 2026, a organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro atleta, por solicitação do participante inscrito.

3.4. Material incluído com a inscrição

1. Dorsal
2. Seguro de Acidentes Pessoais (**FRANQUIA DE 60euros QUE É DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES**).
3. Seguro de Responsabilidade Civil
4. Abastecimentos líquidos
5. Abastecimentos sólidos
6. Almoço
7. Medalha *Finisher* para todas as provas
8. Banhos
9. Brinde
10. Prémios não monetários para os três primeiros atletas da Geral F/M e por escalões (TRAIL SPRINT, MINI-TRAIL e *KIDS RUN*)

3.5. Serviços disponibilizados

1. Duches;
2. Vassoura;
3. Transporte dos postos de abastecimento para o local de Meta/Partida para os atletas desistentes;
4. Haverá apoio de emergência ao longo de toda a prova mediante solicitação;
5. No caso de um concorrente considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:
 - Solicitar assistência aos membros da Organização que encontrar ou telefonar para o número de telemóvel da organização que está no dorsal.



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



- Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem e que não estejam cobertos pelo seguro de prova).

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local, e hora entrega prémios

A entrega dos prémios decorrerá no dia da prova, ou seja, no dia 12 de Julho de 2026, no Parque das Nogueiras.

A entrega dos prémios do **TRAIL SPRINT/MINI-TRAIL** está prevista no dia 12 de Julho de 2026 para as **13h00**.

A entrega dos prémios do **KIDS RUN** está prevista para o dia **18h45 no dia 11 de Julho de 2026**.

NOTA: a entrega de prémios pode ser antecipada ou atrasada, mediante a chegada dos 3 primeiros classificados na Geral (Masculino e Feminino) e por escalões.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Nesta prova, o GTT-SPS definiu os seguintes Escalões:

MASCULINOS:

- M JUVENIL – 16 aos 17 anos (Apenas MINI-TRAIL)
- M JUNIORES – 18 aos 19 anos
- M Sub 23 – 20 aos 22 anos
- M Seniores – 23 aos 34 anos
- M35 – 35 aos 39 anos
- M40 – 40 aos 44 anos



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)



11 e 12 de Julho de 2026

- M45 – 45 aos 49 anos
- M50 – 50 aos 54 anos
- M55 – 55 aos 59 anos
- M60 – 60 aos 64 anos
- M65 – 65 aos 69 anos
- M70 – mais de 70 anos

FEMININOS:

- F JUVENIL – 16 aos 17 anos (Apenas MINI-TRAIL)
- F JUNIORES – 18 aos 19 anos
- F Sub 23 – 20 aos 22 anos
- F Seniores – 23 aos 34 anos
- F33 – 35 aos 39 anos
- F40 – 40 aos 44 anos
- F45 – 45 aos 49 anos
- F50 – 50 aos 54 anos
- F55 – 55 aos 59 anos
- F60 – 60 aos 64 anos
- F65 – 65 aos 69 anos
- F70 – mais de 70 anos

KIDS RUN (MASCULINOS/FEMININOS)

- Benjamins A (até aos 9 anos)
- Benjamins B (10 a 11 anos)



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



- Infantis (12 a 13 anos)
- Iniciados (14 a 15 anos)

Os três primeiros atletas do género Masculino e Feminino (Classificação Geral), do TRAIL SPRINT, MINI-TRAIL e *KIDS RUN* receberão troféus referentes à sua posição na respetiva prova, bem como os três primeiros classificados por escalões.

Serão ainda atribuídos troféus à equipa com melhor pontuação na PROVA TRAIL SPRINT E MINI-TRAIL e à EQUIPA MAIS NUMEROSA.

NOTA: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta terá, a 31 de Outubro da corrente época competitiva (2026).

4.3. Prazos para reclamação de classificações

No TRAIL e MINI-TRAIL, os atletas poderão efetuar reclamação por escrito, através do e-mail do GTT.SPS (gtt.sps@gmail.com), até ao final do dia 20 de Julho de 2026. A decisão das reclamações será decidida pelo Juízes da Organização nomeados para o efeito pelo GTT.SPS.

5. INFORMAÇÕES

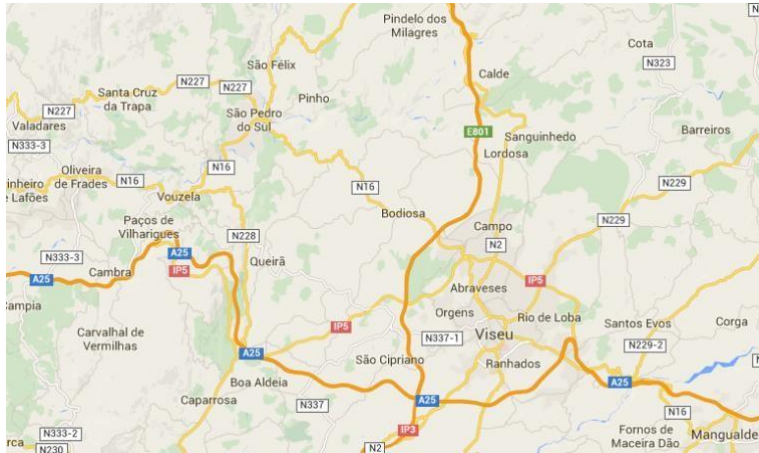
5.1. Como chegar

A prova tem início e fim no PARQUE DAS NOGUEIRAS DA cidade de São Pedro do Sul para onde se poderão deslocar de carro próprio ou autocarro. A Rede Expressos possui uma grande oferta de autocarros, a qual pode consultar em www.rede-expressos.pt.



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



Mapa de São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#))

5.2. Onde ficar

Sendo a nossa região uma zona de bastante procura, existe por isso uma grande oferta no que diz respeito à estadia, quer seja em Hotéis, Pensões, Turismo Rural e Alojamento Local, dependendo do gosto de cada participante.

Poderá consultar toda a oferta e efetuar reserva no [site Trivago](#) ou [Booking](#).

5.3. Locais a visitar

Poderá aproveitar e “perder-se” nas nossas Montanhas Mágicas, percorrer os montes e vales, as aldeias históricas preservadas, e todos os lugares desconhecidos, com vistas únicas e locais de lendas e mitos. Não deve perder também uma visita às Termas de São Pedro do Sul.

6. DIREITOS DE IMAGEM

Ao inscrever-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento nomeadamente a prova e as cerimónias protocolares.

Durante a prova poderão existir fotógrafos, que irão documentar o evento e posteriormente, se os atletas assim o entenderem, poderão adquirir as fotografias.



7º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO (V1)

11 e 12 de Julho de 2026



7. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição, serão registados pela entidade organizadora, para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *e-mail* para gtt.sps@gmail.com.

8. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização tendo como referência as normas e regulamentos **GTT.SPS - GRUPO TODO TERRENO SÃO PEDRO DO SUL**.

São Pedro do Sul, 16 de Fevereiro de 2024

A Organização da Prova

GTT.SPS – Grupo todo Terreno de São Pedro do Sul